

RETO

mini workout

28 DÍAS

by Patry Jordan

CÓMO FUNCIONA EL RETO

REALIZA EL **MINI WORKOUT O TONO BAILE** QUE TOQUE CADA DÍA Y NO TE OLVIDES DE SUBIR EL VIDEO EN LAS REDES SOCIALES! EL **SÁBADO** QUE TOCA **CANCIÓN**.

¡TE TOCA BAILARLA CON LA MÚSICA A TOPE!

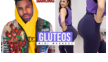
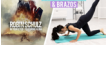
IDEAL SI TE INVENTAS UNA MINI COREOGRAFÍA O UN MINI WORKOUT

COMPÁRTELO TODO CON

#YPCT #YOPUEDOCONTODO #GYMVIRTUAL @GYMVIRTUAL_COM



TE recomendamos QUE **EMPIECES** EL RETO EL **07/12/2020**

MINI WORKOUT	TONO BAILE	MINI WORKOUT	TONO BAILE	MINI WORKOUT	TONO BAILE	DESCANSO
DÍA 01  ☐ HEAD & HEART WORKOUT ROUTINA DE CARDIO BAILANDO	DÍA 02  ☐ EJERCICIOS DE CARDIO Y TONIFICACIÓN BAILANDO TONOBAILE CALOR	DÍA 03  ☐ ANITTA "TOCAME" FEAT. ARCANGEL & DE LA GHETTO WORKOUT	DÍA 04  ☐ EJERCICIOS DE CARDIO MALA VIDA COREOGRAFÍA DE BAILE	DÍA 05  ☐ LETS LOVE DAVID GUETTA & SIA CARDIO WORKOUT	DÍA 06  ☐ MOOD FT. IANN DIOR 24KGOLDN	DÍA 07 DESCANSO
DÍA 08  ☐ JERUSALEMA WORKOUT COREOGRAFÍA DE BAILE	DÍA 09  ☐ EJERCICIOS DE CARDIO Y FUERZA ADELGAZAR BAILANDO	DÍA 10  ☐ DJADJA - AYA NAKAMURA Y MALUMA EJERCICIO BAILANDO	DÍA 11  ☐ COREOGRAFÍA DE BAILE CON CARDIO PARA QUEMAR GRASA TONO BAILE	DÍA 12  ☐ JEANS - JUSTIN QUILLES ABDOMEN WORKOUT	DÍA 13  ☐ BTS 'DYNAMITE' OFFICIAL MV	DÍA 14 DESCANSO
DÍA 15  ☐ TAKE YOU DANCING 3430N DERULO MINI ROUTINA DE GLÚTEOS	DÍA 16  ☐ CARDIO DE FORMA DIVERTIDA TONOBAILE 19	DÍA 17  ☐ TE MUEVES - ZION & LENNOX NATTI NATASHA COREOGRAFÍA	DÍA 18  ☐ EJERCITARSE CON UNA ROUTINA DE BAILE PASO A PASO TONOBAILE 15	DÍA 19  ☐ JERUSALEMA WORKOUT COREOGRAFÍA DE BAILE	DÍA 20  ☐ BAD BUNNY X JHAY CORTEZ DÁKITI	DÍA 21 DESCANSO
DÍA 22  ☐ IN YOUR EYES ROBIN SCHULZ FEAT ALID WORKOUT	DÍA 23  ☐ ENTRENAR BAILANDO Y SUDANDO TONOBAILE 18	DÍA 24  ☐ JUSTIN QUILLES "PAM" FEAT. DADDY YANKEE, EL ALFA EJERCICIOS PARA ABDOMEN	DÍA 25  ☐ EJERCICIOS DE CARDIO BAILANDO TONOBAILE 24	DÍA 26  ☐ LA MUJER TRAICIONA LENNY TAVÁREZ FT BEÉLE WORKOUT	DÍA 27  ☐ LEVITATING FEATURING DIABABY DUA LIPA	DÍA 28 DESCANSO

¡¡Conseguido!!

GymBeauty

COMPARTE EL RETO DE ESTE MES CON
#GYMBEAUTY #YPCT #YOPUEDOCONTODO #GYMVIRTUAL
Y ETIQUETANDO A @NICHEBEAUTYLAB Y PODRÁS GANAR
UNO DE LOS 3 PACKS COMPLETOS QUE SORTEAMOS
DE TODA LA LÍNEA DE **GYM BEAUTY**

¡10 PRODUCTOS EN CADA LOTE!

